



CIENCIAS NATURALES

3ro Básico

Clase 4 : Jueves 26 de marzo de 2020- Trabajo en libro, cuaderno y apoyo ppt.

UNIDAD 1: Vida saludable

Lección 1: Alimentación saludable y Dieta Balanceada.

Queridos niños, hoy utilizaremos el libro y cuaderno de Ciencias.

Para comenzar, trabajaremos en el libro en la página 20.

Para realizar esta actividad deben ir a su cocina y conseguir dos envases de alimentos que consuman. Pondremos atención a la Información Nutricional y contestaremos la preguntas de la sección “Exploro”.

Luego de responder las preguntas a, b y c de la página 20, deberán leer la explicación que nos entrega el texto sobre la Tabla de la Información Nutricional.

Para continuar, leemos la página 21 que habla sobre la Dieta Balanceada y la importancia de ésta.

Para finalizar y a modo de cierre vas a ESCRIBIR Y RESPONDER en tu cuaderno las siguientes preguntas.

1. ¿Cuál es la importancia de la **tabla de información nutricional** que viene en los envases de los alimentos?
2. Dibuja un plato alimenticio que contenga un alimento de cada grupo que propone el MINSAL (Ministerio de salud)



Revisen el ppt con la información resumida de esta clase. NO IMPRIMIR Cariños.