



CIENCIAS NATURALES

3ro Básico

Clase 2

Actividades:

Para continuar con la clase anterior se revisa el siguiente video del etiquetado de los

Revisa el siguiente link y luego responde las siguientes preguntas en tu cuaderno:

<https://www.youtube.com/watch?v=vZHmsmDLTk8>

Según la información del video anterior, responde.

1. ¿Cuál es el motivo del etiquetado de productos y qué advierten?
2. ¿Por qué se considera la obesidad una enfermedad? (enfermedades asociadas)
3. Busca en tu despensa, alimentos que contengan sellos y haz un listado en tu cuaderno e indica qué nutriente crítico contiene.
4. ¿De qué manera podemos evitar el sobrepeso?
5. Para finalizar, dibujar en tu cuaderno, 4 alimentos saludables.

Recuerda trabajar de forma ordenada y puedes ver el video las veces que sea necesario para responder las preguntas.