



CIENCIAS NATURALES

3ro Básico

Clase 5: martes 31 de marzo de 2020 – Trabajo en libro y cuaderno.

Unidad 1: Vida saludable

Lección 1: Alimentos saludables y poco saludables.

Queridos niños, en esta ocasión repasaremos los alimentos saludables y poco saludables que vimos anteriormente en clases.

Para comenzar, leerán la definición de alimentos saludables y poco saludables de la página 22 del libro. Es necesario que destaques lo que es más importante.

Continuando deben observar y responder las preguntas de la sección “Aplico” de la misma página.

Para continuar, deben clasificar los recortables de la página 207 en alimentos saludables y poco saludables (ejercicio 3, página 23) y luego responder las preguntas a continuación.

Para organizar las ideas, completamos el esquema, con los conceptos que hemos aprendido en esta unidad.

Finalmente, en el cuaderno responde las siguientes preguntas. Recuerda escribir de forma ordenada y poner la fecha.

1. ¿Crees que el jugo envasado es un alimento saludable? Explica por qué.
2. ¿Qué enfermedades podrían provocarse por consumir más o menos nutrientes de los que necesitas? (vuelve a leer el “Sabías qué” de la página 22).

Para lo próxima clase necesitaremos 3 rebanadas de pan de molde y tres bolsas con cierre hermético. Si no tienes pan de molde puedes reemplazarlo por otro.

Si tienes dudas, por favor no dudes en escribirme.

Trabaja de forma ordenada, en un lugar silencioso para que te puedas concentrar.

Cariños

Miss Marcia