



# Microorganismos beneficiosos para la salud

Página 35

- Fecha: jueves 09 de abril
- Unidad: Microorganismos
- Tema: Microorganismos beneficiosos para la salud
- Materiales: Libro, cuaderno, estuche
  
- **Objetivo: Estudiar y comprender los beneficios que los microorganismos entregan al ser humano**

## Ideas principales

### Microorganismos beneficiosos para la salud

Quizás te sorprenda saber que la cantidad de bacterias que habitan en ti puede superar en casi diez veces el número de células de tu cuerpo. La mayoría de ellas habita en la piel, en los tractos digestivo, respiratorio y genitourinario, y forman parte de la **microbiota intestinal**, una comunidad de microorganismos que vive en **simbiosis** con el ser humano y que tienen un importante rol en la salud.



La evidencia científica ha permitido determinar que las bacterias de la microbiota son beneficiosas para el ser humano en diversos aspectos: producen vitaminas, estimulan la maduración intestinal y el desarrollo de procesos inflamatorios en el organismo, además ayudan a extraer la energía de ciertos alimentos y contribuir a la estimulación del sistema inmune, protegiéndonos frente a microorganismos perjudiciales para la salud.



- Hay bacterias que habitan en tu organismo y aportan beneficios a los seres humanos.
- Al conjunto de estos microorganismos habitando en nuestro organismo se le denomina **microbiota**.
- Se encuentran en los sistemas respiratorio, digestivo, reproductor, excretor e incluso en la piel.

En Chile, la producción de microbiota está determinada por la zona en la que vives, la genética familiar, consumo de antibióticos y tipo de alimentación.

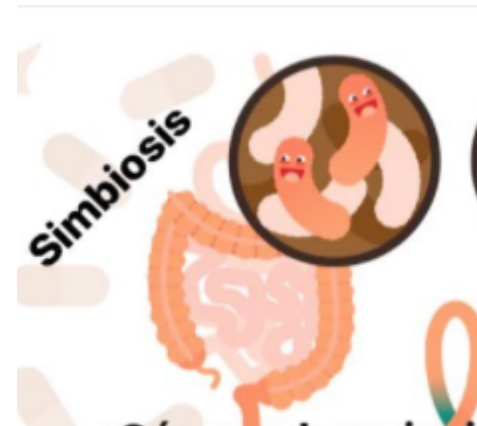
## Ideas principales



- Entre la microbiota y el ser humano se genera **Simbiosis**



La simbiosis es una relación entre organismos de distintas especies donde, generalmente, ambos se benefician.



# ¿Cuáles son los beneficios que aporta la microbiota a nuestro organismo?



La evidencia científica ha permitido determinar que las bacterias de la microbiota son beneficiosas para el ser humano en diversos aspectos: producen vitaminas, estimulan la maduración intestinal y el desarrollo de procesos inflamatorios en el organismo, además ayudan a extraer la energía de ciertos alimentos y contribuir a la estimulación del sistema inmune, protegiéndonos frente a microorganismos perjudiciales para la salud.

- Favorecen la inmunidad.
- Producen vitaminas.
- Estimulan la maduración intestinal.
- Estimulan el desarrollo de procesos inflamatorios.
- Ayudan a la extracción de energía y en la absorción de nutrientes.

# Cierre de metacognición

- Responde en tu cuaderno las siguientes preguntas:

- 1. En la antigüedad, la esperanza de vida era de 28 años. ¿a qué se debía eso? Escriba y explique cuatro causas o factores que influían en dicha esperanza de vida.**
- 2. Explique por qué la ciencia y la tecnología han ayudado a erradicar enfermedades y mejoras en la salud de las personas.**
- 3. Si la relación entre la microbiota y los seres humanos es de simbiosis: ¿Cuáles crees que serán los beneficios que entregan los seres humanos a estos microorganismos?**



**ENVÍAME TUS DUDAS Y  
CONSULTAS A MI CORREO.**

kcastro@colegioingles.cl

