



Clase N°8: ¿Cómo alimentarnos bien?

Estimados alumnos:

La Clase 8 se trabajará apoyándose con el texto guía y cuaderno. Todas sus respuestas y fichas de trabajo deben quedar **registradas y pegadas en el cuaderno.**

Objetivo: Identificar hábitos que propician el desarrollo de un cuerpo sano.

Actividad N°1:

- Responde en tu libro actividad inicial “¿Qué sabes?” página 90.
- Lee página 91 y explica con tus palabras los siguientes conceptos, registrándolos en el cuaderno:

I. Alimentos.

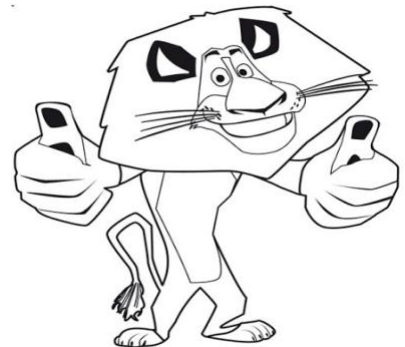
II. Nutrientes

- Responde el cuestionario “Exploro”, de la página 91 con algún familiar de tu casa (Mamá, Papá, hermanos). Luego, analiza las respuestas (por ejemplo: coinciden en alguna respuesta, cuales respuestas son distintas etc), y responde las preguntas que se proponen de la página 91.

Reflexión Final:

¿Qué dificultad has tenido al realizar el trabajo?

¿Qué significa para ti una alimentación saludable? Explica



Recuerde seguir estudiando y profundizando cada uno de los temas.