



Clase N°10: Clasificación de los alimentos y nutrientes.

Estimados alumnos:

La Clase 10 se trabajará apoyándose con el texto guía **páginas 92 - 93** y cuaderno. Todas sus respuestas y fichas de trabajo deben quedar **registradas y pegadas en el cuaderno.**

Objetivos:

- Identificar a los principales nutrientes, que forman parte de nuestra alimentación.
- Clasificar a los alimentos según la proporción de nutrientes que contengan, indispensables para el normal funcionamiento del organismo.

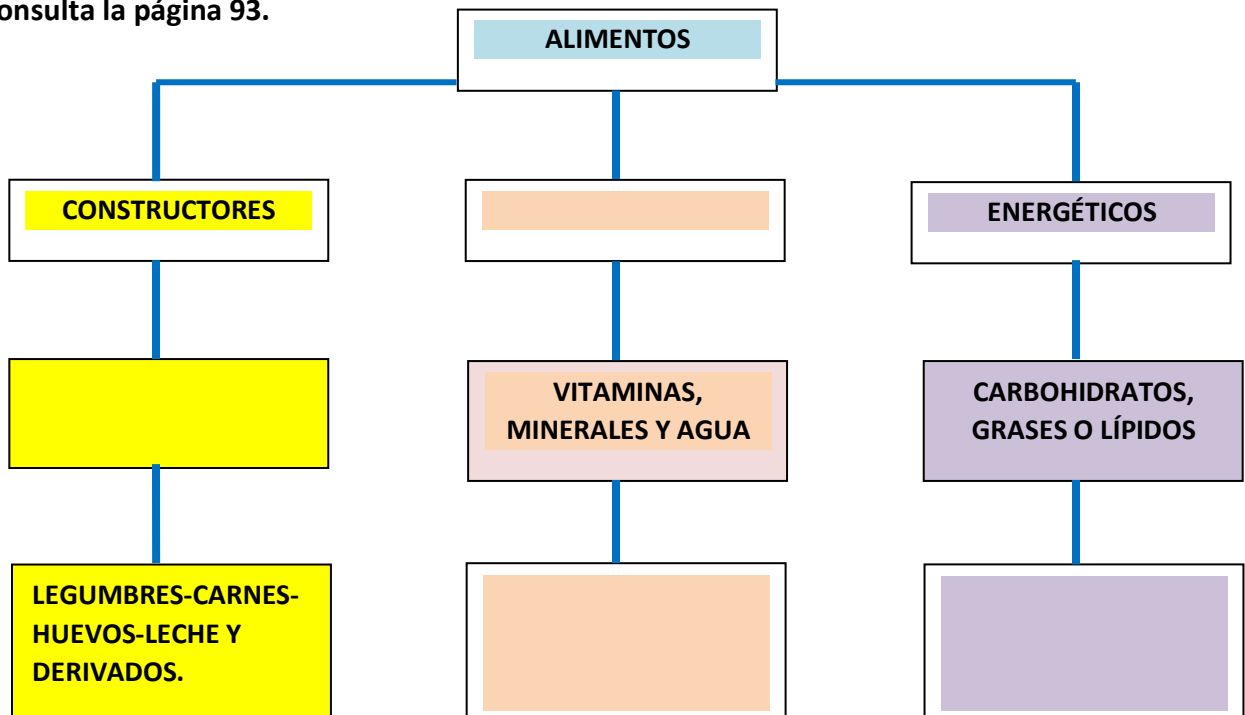
Actividad N°1:

a. Utilizando como modelo el cuadro siguiente, escriba y complete en su cuaderno la información que se solicita relacionada con los nutrientes. Puede apoyarse en la página 92.

Nutriente	Función Principal	Ejemplo de alimentos en que están presentes.
Carbohidratos		
Proteínas		
Grasas o lípidos		
Sales minerales		
Vitaminas		
Agua		

b. Responde en tu libro actividad de la página 92 Y 93.

II. Completa y escriba en su cuaderno el siguiente mapa conceptual. Si tienes dudas consulta la página 93.





Departamento de Ciencia y Tecnología.
Nivel: 5° Básico
Unidad N°1: Células, sistema digestivo y circulatorio
Profesora: María Teresa Burgos R/Marcia Pérez



Reflexión Final:

¿Qué alimentos aconsejarías incluir en la dieta, de un deportista de alto rendimiento?

¿Qué concepto te llama la atención? Explica

Recuerde seguir estudiando y profundizando cada uno de los temas.

